

DCCG'S NATIONALE RETNINGSLINIER FOR DIAGNOSTIK OG BEHANDLING AF KOLOREKTAL CANCER		
Stomiafmærkning		
Forfattere: SM	Gælder fra: 1. oktober 2012	Gælder til:

Rekommandationer

- Der bør foretages præoperativ stomiafmærkning B
- Der bør tilbydes præoperativ oplæring af patienter, der skal have anlagt stomi B

Stomiafmærkning

Det anbefales, at stomiafmærkning foretages præoperativt for at sikre optimal placering og reducere risikoen for stomikomplikationer (1). Tre studier omhandler præoperativ stomiafmærkning (2 2b B, 3 2c B, 4 2b B) og antyder, at præoperativ stomiafmærkning foretaget af stomisygeplejerske måske reducerer incidensen af postoperative stomale og peristomale komplikationer. Stomiafmærkning bør standardiseres og følge accepterede retningslinier, fx ASCRS og WOCN retningslinier fra 2007 (5 5 D).

Præoperativ oplæring

Tre studier har evalueret, om præoperativ oplæring kan forbedre det postoperative forløb hos patienter der får anlagt stomi (6 2b B, 7 1b A, 2 2b B). Resultaterne tyder på, at præoperativ oplæring udført af stomisygeplejerske eller sygeplejerske med særlig interesse for stomi forbedrer det postoperative forløb. Forbedringen omfatter bedring i livskvalitet, evne til selv at passe stomi og på længere sigt bedre accept af stomien.